












## MENUS DES ÉCOLES ET ACCUEILS DE LOISIRS

Les cantines de Clamart favorisent les produits BIO

Certifié AB (agriculture biologique) / Contient des ingrédients bio / issu de circuits courts



Lundi 31 octobre	Mardi 1 <sup>er</sup> novembre	Mercredi 2 novembre	Jeudi 3 novembre	Vendredi 4 novembre
<p>Salade de pommes de terre Filet de merlu Filet meunière Jardinière de légumes Yaourt au chocolat Kiwi</p> 	<p><b>Toussaint</b></p>	<p><b>Betteraves</b> Lasagnes de bœuf Lasagnes de poisson Salade d'accompagnement Emmental Clémentine</p> 	<p><b>Menu HALLOWEEN</b> Salade de la mère Cramoche (dés de mimolette) Sauté de dinde aux pattes d'araignée (champignons noirs) ou Sauté de porc aux œufs de crapaud (moutarde à l'ancienne) Potion à la bave de mouche (purée de potiron) Mini citrouille de Gargamel (mini Bonbel) Fantôme flottant + mini-sucette chocolat (ile flottante)</p>	<p><b>Menu portugais</b> Salade de haricots rouges à la dinde Ragoût d'agneau aux petits pois + riz ou Gratin de poisson aux pommes de terre et brocolis Yaourt aux fruits mixés Gâteau au fromage citronné</p>
Lundi 7 novembre	Mardi 8 novembre	Mercredi 9 novembre	Jeudi 10 novembre	Vendredi 11 novembre
<p>Betteraves râpées Saucisses de volaille ou Chipolatas de porc Courgettes / blé Fromage en coque Compote pomme</p> 	<p>Tomate cœur de palmier maïs <b>Brochette de bœuf</b> ou Pavé de cabillaud sauce biscayenne Riz ratatouille Petits suisses aux fruits Kiwi</p>	<p>Salade soja/maïs/thon Blanquette de veau ou Sauté de bœuf Duo Carottes / pommes de terre persillées <b>Petit Suisse nature</b> Ananas au sirop</p>	<p><b>Pain bio</b> <b>Salade aux croutons</b> Filet de hoki aux herbes ou Filet de merlu crème de tomate Purée d'épinards / pommes de terre Carré de l'Est Pomme</p> 	<p><b>Armistice</b></p>
Lundi 14 novembre	Mardi 15 novembre	Mercredi 16 novembre	Jeudi 17 novembre	Vendredi 18 novembre
<p>Saucisson Raviolis bœuf ou Raviolis saumon <b>Yaourt nature</b> + sucre Compote pomme / pruneau</p>	<p><b>Salade endives noix</b> Paella poulet Paella poisson <b>Riz paella</b> Mimolette Éclair au chocolat</p> 	<p>Concombre vinaigrette Saucisse de porc fumée sauce rougail Hachis Parmentier <b>Purée de pomme de terre</b> Saint Nectaire Clémentine</p>	<p><b>Salade de lentilles</b> Filet de saumon à l'estragon ou Filet de merlu sauce citron Duo Haricots verts et beurre Fromage blanc nature Pomme</p> 	<p><b>Taboulé</b> Merguez aux petits légumes ou <b>Sauté de dinde aux poivrons</b> Gratin de chou-fleur <b>Yaourt aux fruits mixés</b> Banane</p>
Lundi 21 novembre	Mardi 22 novembre	Mercredi 23 novembre	Jeudi 24 novembre	Vendredi 25 novembre
<p>Pamplemousse Filet de colin meunière + citron ou Escalope viennoise Riz courgettes Edam Compote pomme/cassis</p> 	<p><b>Salade de blé</b> Sauté d'agneau sauce orientale Steak haché de veau sauce orientale Bâtonnière de légumes Fromage frais fouetté Banane</p>	<p><b>Tomate &amp; maïs</b> <b>Sauté de veau</b> sauce coriandre ou Côte de porc à la sauge Purée de pommes de terre à l'ail <b>Yaourt nature</b> Poire</p>	<p><b>Roulade de volaille</b> Filet de poulet ou Cabillaud fenouil citron <b>Gratin ratatouille/riz</b> Carré de l'est Mangue</p> 	<p>Concombre à la crème Filet hoki sauce provençale ou Sauté de bœuf mimolette Butternut / pommes de terre <b>Petit suisse nature</b> + sucre <b>Compote pomme</b></p> 
Lundi 28 novembre	Mardi 29 novembre	Mercredi 30 novembre	Jeudi 1 <sup>er</sup> décembre	Vendredi 2 décembre
<p>Sardine + citron Filet de merlu sauce pesto ou Pilon de poulet sauce mexicaine <b>Blé à la tomate</b> <b>Petit suisse aux fruits</b> Pomme</p> 	<p><b>Carottes râpées raisins secs</b> Couscous poulet ou Couscous poisson <b>Semoule</b> Coulommiers Kiwi</p>	<p><b>Salade de pommes de terre aux herbes</b> Filet de merlu sauce basquaise ou Sauté de dinde sauce basquaise Haricots beurre Comté Purée de pêche</p>	<p>Salade de lentilles Steak haché de bœuf ou Chipolatas <b>Riz aux petits légumes</b> Fromage blanc Poire au chocolat</p> 	<p>Salade grecque Filet de saumon sauce béarnaise ou Boulettes d'agneau sauce orientale Pommes Smile <b>Yaourt nature</b> + sucre Banane</p> 