

MENUS DES ÉCOLES ET ACCUEILS DE LOISIRS

Les cantines de Clamart favorisent les produits BIO

Certifié AB (agriculture biologique) / Contient des ingrédients bio / issu de circuits courts



Lundi 5 décembre	Mardi 6 décembre	Mercredi 7 décembre	Jeudi 8 décembre	Vendredi 9 décembre
<p>Betteraves Filet de poulet sauce provençale ou Steak haché de veau Haricots rouges façon chili Saint Nectaire Pomme</p> 	<p>Salade aux dés de mimolette Brochette de dinde marinée ou Nuggets de poisson Butternut pommes de terre Yaourt nature Compote fruits du verger</p> 	<p>Salade niçoise Colin crème de tomate ou Cabillaud huile d'olive citron Cordiale de légumes Camembert Banane</p> 	<p>Concombre vinaigrette Merlu sauce oseille ou Sauté de porc sauce moutarde Gratin de purée Fromage blanc au coulis de fruits rouges Clémentines</p>	<p>Salade coleslaw Torsades bolognaise ou Torsades sauce au thon Salade d'accompagnement Comté Kiwi</p> 
Lundi 12 décembre	Mardi 13 décembre	Mercredi 14 décembre	Jeudi 15 décembre	Vendredi 16 décembre
<p>Tomate basilic Filet de hoki sauce moutarde/miel ou Saucisses de Francfort Semoule aux épices Carré de l'est Compote pomme/mirabelle</p> 	<p>Salade lentilles Pilons de poulet herbes Provence ou Filet de merlu sauce pesto Ratatouille/blé Fromage blanc nature Clémentine</p> 	<p>Salade iceberg aux croûtons Paella viande ou Paella poisson Riz paella Petits suisses au chocolat Langue de chat</p> 	<p>REPAS DE NOËL</p> 	<p>Salade de pommes de terre aux herbes Paupiette sauce chasseur ou Omelette nature Carottes persillées Fromage à tartiner aux noix Ananas au sirop</p> 
Lundi 19 décembre	Mardi 20 décembre	Mercredi 21 décembre	Jeudi 22 décembre	Vendredi 23 décembre
<p>Pamplemousse Saumon sauce aneth ou Filet de cabillaud huile d'olive/basilic Riz aux petits légumes Coulommiers Mousse aux framboises</p> 	<p>Tomate vinaigrette Filet de merlu sauce estragon ou Sauté de veau aux olives Purée de choux fleurs Saint-Paulin Compote pomme/abricot</p>	<p>Salade de coquillettes au thon Tajine d'agneau à la coriandre ou Bœuf bourguignon Duo haricots verts / pommes de terre Yaourt nature + sucre Mangue fraîche</p>	<p>Carottes râpées Pilon de poulet + ketchup ou Merguez Frites Fromage blanc Clémentines</p> 	<p>Concombre à la menthe Filet de hoki sauce petits légumes ou Filet meunière Épinards pomme de terre Gouda Banane</p> 
Lundi 26 décembre	Mardi 27 décembre	Mercredi 28 décembre	Jeudi 29 décembre	Vendredi 30 décembre
<p>Asperges vinaigrette Saucisse de Toulouse ou Saucisse de volaille Jardinière de légumes Petit Bonbel Kiwi</p> 	<p>Betteraves/maïs Sauté de bœuf sauce mimolette ou Sauté de dinde sauce basquaise Riz courgettes Mousse au chocolat Cigarette russe</p>	<p>Salade de blé méridionale Filet de cabillaud sauce câpres ou Blanquette de merlu sauce citron Duo de choux fleurs brocolis Tomme blanche Pomme</p> 	<p>Céleri rémoulade Cuisse de poulet rôti fenouil/citron ou Sauté de porc sauce moutarde Pommes de terre à l'ail Yaourt nature Éclair au chocolat</p>	<p>Carottes râpées Nuggets de volaille ou Nuggets de poisson Purée de pommes de terre carottes Cantal Clémentine</p> 